

## Kenne dein Limit – Prävention gegen Alkoholmissbrauch für 9. Klassen



Das Jugendtheater Chapeau claque war am 22.12.14 am Celtis-Gymnasium zu Gast. Diese Kompanie hat es sich zur Aufgabe gemacht in Form von kurzen Theateranspielen mit anschließender Diskussion Jugendlichen in den Schulen brisante Themen nahe zu bringen. Diesmal hieß das Stück „Limit“ und es ging hier um das Thema Alkoholkonsum. Alle 9. Klassen des Celtis wurden durch ein Szenenspiel, bei dem der eine oder die andere aus der Klasse miteinbezogen wurde, und einer anschließenden Diskussionsrunde auf unterhaltsame Weise für das Thema sensibilisiert.

Frau Steiche vom Gesundheitsamt Schweinfurt ermöglichte, dass diese Veranstaltung für alle SchülerInnen kostenlos war. Vielen Dank an dieser Stelle!

Zudem stellten sich bereits am Ende des letzten Schuljahres im Rahmen des Projekts HaLT SchülerInnen der letztjährigen 9. Klassen die Frage: „Kriegst du die Kurve“?

HaLT (Hart am Limit) ist ein Projekt, das SchülerInnen über die Folgen von Alkoholkonsum aufklärt und ihnen so einen bewussteren Umgang mit der „Volksdroge“ vermitteln will. Dies geschieht allerdings nicht in eintönigen Vorträgen, sondern durch aktive Beteiligung.

Geleitet und durchgeführt wurde die Informationsveranstaltung, die für jede Klasse 2 Schulstunden dauerte, von ReferentInnen des Jugendamts und des Gesundheitsamts Schweinfurt. Nach einer kurzen Vorstellung und einer Reflexion über den eigenen Alkoholkonsum wurde die Klasse in 3 Kleingruppen eingeteilt. Jede dieser Gruppen durchlief unter fachkundiger Leitung

der ReferentInnen den aufgebauten Parcours mit 6 Stationen. An jedem Haltepunkt wurde auf wesentliche Fragen sehr schülerorientiert und unterhaltsam eingegangen, wie beispielsweise:

Wie viel reinen Alkohol enthält ein Getränk?

Wenn ich ein Bier trinke, wie viel Alkohol habe ich dann im Blut?

Welche Gefahren bringt Alkoholkonsum im Straßenverkehr mit sich?

Nicht nur weil es Spaß gemacht hat, sondern weil doch einiges vermittelt wurde, was zum kritischen Nachdenken angeregt hat, war auch diesmal die Rückmeldung der teilnehmenden SchülerInnen überaus positiv.

Erfreulicherweise können auch die diesjährigen SchülerInnen wieder am HALT- Projekt teilnehmen, das am 14. und 15. Juli am Celtis Gymnasium durchgeführt wird.

Susanne Ledermann und Ines Wagner

(Beauftragte für Suchtprävention)