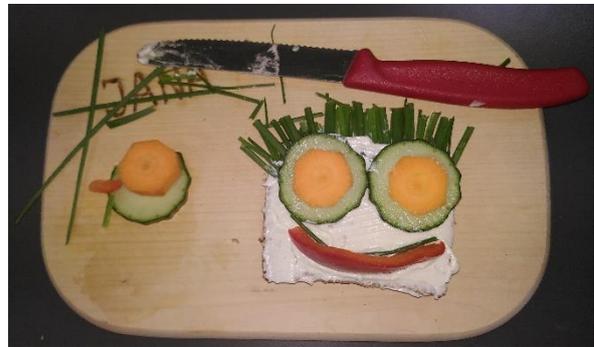


## Gesund, fair und unverpackt – Aktionstag rund um die bewusste Ernährung

Am Aktionstag 2023 wurde den 6. Klassen als großes Thema die bewusste und gesunde Ernährung sowie der faire Handel in vier verschiedenen Workshops erklärt.

Bei der 1. Aktion mit Frau Weigel stand der faire Handel im Mittelpunkt und wir haben kurze Videos dazu angeschaut. Danach haben wir ein lustiges und kniffliges Quiz gelöst.

Bei der 2. Aktion „Gesundes Frühstück“ hat Herr Zimmer uns zunächst einiges zum Thema gesunde Ernährung erklärt, bis wir endlich selbst ein gesundes Frühstück zubereiten und essen durften. Die Zutaten hierfür stammten aus dem Unverpacktladen, über den wir später noch mehr erfuhren. Nach dem Essen haben uns ein paar Mitschüler/-innen Bananen mit Hafer-/Kuhmilch gemixt und wir sollten erraten, welche Milch es war. Es hat den meisten sehr gut geschmeckt!



Bei der Aktion 3 mit Frau Nöller und Frau Ammon lernten wir vieles über die Herstellung von Schokolade, die Arbeitsbedingungen in den Kakao-Anbauländern und den fairen Handel mit Kakaobohnen. Hier gab es fünf Stationen, die eigentlich alle gut waren, aber eine war eindeutig die beste: Dort durfte man drei verschiedene Fairtrade-Schokoladen probieren und erraten, welche den höchsten Kakaoanteil hat. Ebenfalls sehr lecker!

Für die Aktion 4 war Tom Schroer, ein Mitgründer des „Weltkind“ in Werneck, zu Gast. Tom hat uns den Unverpacktladen, in dem er arbeitet und in dem es noch ein Bistro und einen Secondhand-Laden gibt, vorgestellt. Außerdem hat er uns einiges zum Thema Plastik und Plastikmüll erzählt. Dazu haben wir ein kahoot-Quiz gespielt. Es war sehr erschreckend, wie viel Plastikmüll in der Umwelt landet! Der ganze Tag war sehr interessant!

Von Paula Voit und Sina Ziegler,  
Klasse 6a

