

Willst Du dabei sein ?

Dann melde Dich über den Homeworker für den **Schäflein 3,2 km Schülerlauf** an!

| | |
|-----------------------|---|
| Wann? | Samstag, 14.05.2022 um 11.20 Uhr |
| Wo? | START/ZIEL: Parkplatz am Baggersee |
| Streckenlänge? | 3,2 km! Wenn du nicht sicher bist, ob du das schaffst, frage deine SportlehrerInnen! |
| Wer? | Teilnehmen können alle SchülerInnen von der 5ten (2011) bis zur 12ten (2002) Klasse |
| Kosten: | Keine. Startgebühr von 4 € wird vom Förderkreis des Celtis übernommen. |
| Anmeldung: | Chat im Homeworker. Anmeldeschluss 03.05.2022 |

Weitere Infos und Teilnahmebedingungen: siehe Elternbrief

„Der MainCityRun ist DAS Lafevent in der Region Main Rhön: weit über 2000 Teilnehmer und mehrere tausend Zuschauer an der Strecke...“, so beschreibt der Veranstalter des MainCityRun sein Event. Wie wäre es, wenn auch Du Teil dieses Laufes am 14. Mai 2022 wirst?

Schon seit einigen Jahren nehmen SchülerInnen des Celtis-Gymnasiums an diesem Lauf mit Begeisterung teil und natürlich wollen wir nach zwei Jahren Pause wieder bei diesem Event dabei sein. Im Vordergrund sollen nicht der Wettkampf und die Laufzeit stehen, sondern die individuelle Leistung und der gesundheitliche Aspekt. Denn wichtig ist es, nicht nur den Lauf am Tag des Events zu absolvieren, sondern sich darauf über mehrere Wochen vorzubereiten, vielleicht sogar gemeinsam als Familie. Starten Sie doch auch und melden Sie sich selbst für den *5,2 km Firmenlauf* über die Homepage des Veranstalters an und trainieren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind! Die Laufstrecke für SchülerInnen geht über 3,2 km und sollte keinesfalls ohne ein entsprechendes sportliches Training absolviert werden. Vielleicht ist der MCR der richtige Anreiz für Sie und Ihr Kind, Freude am Sport zu entwickeln. Denn das Laufen ist eine der einfachsten Möglichkeiten, sich zu bewegen: Man benötigt nur ein paar ordentliche Laufschuhe und schon kann es losgehen. Wegen der gleichmäßigen Belastung, der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und der Entlastung des Rückens ist das Laufen eine, für nahezu jeden, geeignete Sportart.

Wenn Du Dich über die Schule anmeldest, übernimmt die Startgebühr in Höhe von 4 € auch dieses Jahr wieder der Förderkreis des Celtis-Gymnasiums, worüber wir uns sehr freuen. **Die Anmeldung erfolgt über den dafür angelegten Chat im Homeworker.** Die Anmeldefrist hierfür endet am 03.05.2022. Danach kannst du Dich nur noch selbst über die Homepage des Veranstalters anmelden.

Die **Ausgabe der Startnummern** erfolgt in der Woche vor dem Lauf durch Deine SportlehrerInnen. Für weitere Fragen besuchen Sie die Homepage des Veranstalters: <http://my.raceresult.com/183951/info>

Für die Sportfachschaft

Stefanie Keller