



Willst Du dabei sein?

Dann melde Dich über den Homeworker für den **Schäflein 3,2 km Schülerlauf** an!

Wann? → → → **Samstag, 20.05.2023 um 11.00 Uhr**

Wo? → **START/ZIEL: Parkplatz am Baggersee**

Streckenlänge? → **3,2 km!** Wenn du nicht sicher bist, ob du das schaffst, frage deine SportlehrerInnen!

Wer? → **Teilnehmen können alle SchülerInnen von der 5ten (2013) bis zur 12ten (2004) Klasse**

Kosten: → **Keine.** Startgebühr von 5 € wird vom Förderkreis des Celtis übernommen.

Anmeldung: → → **Chat im Homeworker.** Anmeldeschluss 15.05.2023

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern,

im letzten Jahr war das Celtis-Gymnasium mit über 100 StarterInnen die Schule mit den meisten TeilnehmerInnen am Schäflein 3,2 km Schülerlauf! Deshalb wollen wir auch am **Samstag, den 20. Mai 2023**, wieder bei diesem Event dabei sein!

Im Vordergrund sollen dabei nicht unbedingt der Wettkampf und die Laufzeit stehen, sondern die individuelle Leistung und der gesundheitliche Aspekt. Denn wichtig ist es, nicht nur den Lauf am Tag des Events zu absolvieren, sondern sich darauf über mehrere Wochen vorzubereiten, vielleicht sogar gemeinsam als Familie. Starten Sie doch auch und melden Sie sich selbst für den *5,2 km Firmenlauf* über die Homepage des Veranstalters an und trainieren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind! Die Laufstrecke für SchülerInnen geht über 3,2 km und sollte *keinesfalls* untrainiert absolviert werden.

Vielleicht ist der MCR der richtige Anreiz für Sie und Ihr Kind, Freude am Sport zu entwickeln. Denn das Laufen ist eine der einfachsten Möglichkeiten, sich zu bewegen: Man benötigt nur ein paar ordentliche Laufschuhe und schon kann es losgehen. Wegen der gleichmäßigen Belastung, der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und der Entlastung des Rückens ist das Laufen eine, für nahezu jeden, geeignete Sportart.

Wenn Du Dich über die Schule anmeldest, übernimmt die Startgebühr in Höhe von 5 € auch dieses Jahr wieder der Förderkreis des Celtis-Gymnasiums, worüber wir uns sehr freuen! **Die Anmeldung erfolgt über den dafür angelegten Chat im Homeworker.** Die Anmeldefrist hierfür endet am 15.05.2023. Danach kannst du Dich nur noch selbst über die Homepage des Veranstalters anmelden.

Die **Ausgabe der Startnummern** erfolgt in der Woche vor dem Lauf. Informationen dazu bekommst du kurz vorher. Bei weiteren Fragen besucht die Homepage des Veranstalters: <https://laufen-triathlon.de/maincityrun/>.

Für die Sportfachschaft
Stefanie Keller

Alle Fakten im Überblick:

Veranstaltungstermin: 20.05.2023

Startzeit: 11.00 Uhr

Laufstrecke: 3,2 km

Veranstaltungsort: **Baggersee, Schweinfurt**

Anmeldung bis 15.05.2023: Chat im Homeworker



Folgende Daten Ihres Kindes werden für die Anmeldung benötigt und dem Veranstalter übermittelt: Name, Vorname, Geschlecht (m/w), Klasse, Geburtsjahrgang (**Datenschutzrichtlinien, Nutzungsbedingungen und Teilnahmebedingungen des Veranstalters siehe o.g. Homepage**).

Überlege mit Deinen Eltern, wie du zum Veranstaltungsgelände hin- und wieder heimkommst oder vereinbart einen konkreten Treffpunkt am Ende der Veranstaltung, da sehr viele Menschen auf dem Gelände sein werden und es deshalb unübersichtlich wird!