

## P-Seminar Zeitungsartikel 2021

### Sterntaler

Märchenprojekt des P-Seminars Musik und Demenz in Zusammenarbeit mit dem Wilhelm-Löhe-Haus Schweinfurt

Die 15 Schüler\*innen wählten das Seminar unter der Leitung von OStRin Geiger aus, um den Bewohner\*innen etwas Gutes zu tun und ihnen Abwechslung in den Alltag zu bringen. Ganz im Sinne des Sterntalermädchens: „Wir schenken unsere Kreativität und unseren Spaß her und werden mit einem herzerwärmenden Lächeln reich belohnt.“

Zunächst verfolgten die Gymnasiasten einen Vortrag von Frau Katrin Jung, Mitarbeiterin der gerontopsychiatrischen Vernetzung Main-Rhön, zum Thema Demenz. Anhand des Films "Vergiss mein nicht" von David Sieveking erahnten sie, was Demenz im Alltag bedeutet. Bei einem Workshop mit Herrn Jörg Wiedersich, Geragogik-Fachmann der Musikschule Schweinfurt, erhielten die Schüler\*innen einen Einblick, wie eine Musizier- und Unterhaltungsstunde mit den Seniorinnen und Senioren gestaltet werden könnte.

In Pandemiezeiten war die Kontaktaufnahme allerdings schwierig. Im Advent 2020 konnten die Schüler\*innen lediglich selbst gebastelte Adventskarten den Betreuungsassistenten vor dem Heim übergeben. Es stellte sich im Frühjahr die Frage, wie man den Menschen nahekommen könnte, ohne das Heim zu betreten. Telefonkontakte hielt Frau Rückert für schwierig und nicht sinnvoll. Eine Unterhaltungsstunde zu streamen wäre technisch sehr aufwändig geworden und ohnehin nicht möglich, da die Schüler selbst nicht alle zusammenkommen durften.

Die rettende Idee war schließlich, ein Kräuterbeet im Vorgarten des Löheheims zu gestalten, um auf diese Weise wenigstens einen indirekten Kontakt herzustellen. Dies wurde im Sommer in die Tat umgesetzt, und glücklicherweise waren die Coronabedingungen inzwischen soweit, dass die Bewohner\*innen tatsächlich auch eingeladen werden durften. Bei schönem Wetter und Kräutertee ergaben sich gute Gespräche.

Das P-Seminar nutzte die Sommerzeit für eine weitere unterhaltsame Urlaubsstunde mit den Senior\*innen im Freien. Länder, Lieder, Mitsprechgedichte und ein Kofferpackspiel ermunterten zum Lachen.

Nun endlich war das Seminar in Fahrt gekommen. Der Höhepunkt war ein musikalischer und schauspielerischer Nachmittag zum Thema Märchen im Oktober. Die Teilnehmer\*innen des Seminars verkleideten sich und schlüpfen in verschiedene Rollen. Die Bewohner\*innen verfolgten die Szenen aufmerksam, ließen sich zu Bewegung und Gesang motivieren und erinnerten sich leicht an die Symbole der Märchen. Die Schüler\*Innen freuten sich über ein dankbares Lächeln und beschlossen, im Advent noch einmal zu kommen.

06.11.2021 Geiger